Plourhan
Côtes d'Armor

AU MENU ...

du 2 au 8 novembre 2026

LUNDI

Betteraves aux pommes
Bolognaise végétale
Coquillettes
Parmesan
Fruit

JEUDI

Velouté de châtaignes
Emincé de poulet
Boulgour
Crème dessert

MARDI

Carottes râpées
Sauté de porc au Bleu
Haricots beurre
Riz au lait

VENDREDI

Chou émincé au comté
Poisson grillé
Pommes de terre au four
Fruit

du 9 au 15 novembre 2026

LUNDI

Céleri sauce tartare
Rôti de porc
Compote de pommes
Semoule au lait

JEUDI

Pomelos
Blanquette de veau
Haricots blancs
Tomme
Fruit

MARDI

Salade de blé
Tarte à l'oignon et fromage
Salade verte
Fruit

VENDREDI

Velouté de potimarron
Poisson au beurre citronné
Quinoa gourmand
Yaourt

du 16 au 22 novembre 2026

LUNDI

Velouté de carottes
Bœuf sauce tomate
Flageolets
Camembert
Fruit

MARDI

Betteraves
Sauté de dinde
Haricots verts
Entremet au chocolat

JEUDI

Carottes râpées
Dahl de lentilles corail
Riz
Fromage blanc

VENDREDI

Terrine de campagne
Cassolette de poisson aux légumes
Fusillis
Fruit

du 23 au 29 novembre 2026

LUNDI

Chou émincé
Porc à la moutarde
Pommes frites
Semoule au lait

MARDI

Salade de mâche, tomme et croutons
Spaghettis à la bolognaise
Fruit

JEUDI

Velouté de choufleur
Poisson à la crème de courge
Céréales gourmandes
Crème dessert

VENDREDI

Taboulé
Parmentier aux lentilles
Vache qui rit
Fruit

du 30 novembre au 6 décembre 2026

LUNDI

Carottes râpées
Escalope de poulet à la crème
Petits pois
Yaourt

JEUDI

Velouté de butternut
Curry de bœuf
Boulgour
Entremet au praliné

MARDI

Pomelos
Jambon à l'échalote
Purée de patate douce
Fruit

VENDREDI

Salade de pommes de terre
Galette de blé noir garnie
Salade verte
Crêpe au sucre

du 7 au 13 décembre 2026

LUNDI

Betteraves
Rôti de porc aux pruneaux
Haricots beurre
Riz au lait

JEUDI

Salade composée
aux légumes croquants
Hachi parmentier
Fromage blanc

MARDI

Saucisson à l'ail
Poisson au beurre blanc
Jardinière de légumes
Camembert
Fruit

VENDREDI

Velouté maraîcher
Gratin de crozets
aux légumes
Fromage
Fruit

du 14 au 20 décembre 2026

LUNDI

Salade de blé
Tarte chêvre et épinards
Salade verte
Fruit

MARDI

Céleri rémoulade
Sauté de veau
Mélange de céréales
Yaourt

JEUDI

Velouté de poireaux
Rizotto aux chorizo et champignons
Parmesan
Fruit

VENDREDI

Jus de pomme
Tartine festive
Dinde à la crème de marrons
Pommes frites
Dessert glacé
Chocolat

Bon appetit

- LES VIANDES SERVIES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE
- Légumes de saison : FERME DU ROHA - PLOURHAN
- Pommes de terre, courges, choux : FERME FLEURY - PLOURHAN
- Pommes et poires : VERGER SAINT MAURICE - PLOURHAN
- Viande (bœuf, veau, porc et charcuterie) : BOUCHERIE DOYET - PLOURHAN
- Crêpes et galettes : GWEN CREPES - PLOURHAN
- Pain : ATELIER DES DELICES - PLOURHAN
- Poissons frais : LOUIS ET GEORGES MARÉE - SAINT-QUAY-PORTRIEUX
- Fruits, légumes de saison : BOURGUIGNON - TRÉMUSON
- Yaourt et crème dessert : FERME TYLIPOUS - MOUSTERU
- Sorbet et glace artisanales au lait: JAMPI - BOHARS
- Produits laitiers, œufs et fromages labelisés : SOVEFRAIS-PLOUDANIEL