


## MENUS RESTAURATION SCOLAIRE DE PLOURHAN DU 02 MARS AU 10 AVRIL 2026

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
<b><u>SEMAINE DU 02 AU 08</u></b> <b><u>MARS</u></b>	Betteraves aux pommes Coquillettes aux légumes Emmental Entremet vanille	Pomelos Sauté de veau Boulgour Tomme Fruit	Emincé de choux Blanquette de volaille Pommes de terre vapeur Yaourt	Velouté de courge Poisson frais au beurre citronné Riz pilaf Vache qui rit Fruit
<b><u>SEMAINE DU 09 AU 15</u></b> <b><u>MARS</u></b>	Céleri rémoulade Escalope de poulet à la crème de Bleu Petits pois Fruit	Velouté de carottes et oignons Pizza aux légumes et fromage Salade verte Far breton	Terrine de campagne Poisson frais à la moutarde Quinoa Camembert Fruit	Taboulé Rôti de porc Compote de pommes Crème dessert
<b><u>SEMAINE DU 16 AU 22</u></b> <b><u>MARS</u></b>	Carottes râpées Spaghettis à la bolognaise Parmesan Fruit	Œuf mayonnaise Curry de légumes au lait de coco Semoule Fromage blanc	Velouté de légumes Sauté de porc Pommes de terre au four Entremet à la pistache	Salade aux croutons et mimolette Galette de blé noir garnie Crêpe au chocolat

	<b><u>LUNDI</u></b>	<b><u>MARDI</u></b>	<b><u>JEUDI</u></b>	<b><u>VENDREDI</u></b>
<b><u>SEMAINE DU 23 AU 29</u></b> <b><u>MARS</u></b>	Duo de choux émincés au comté Rôti de dinde Haricots Beurre Fruit	Velouté aux lentilles corail Tarte à l'oignon et Tommeizh Salade de mâche Crème dessert	Salade de pommes de terre Sauté de bœuf à la tomate Flageolets Semoule au lait	Friand au fromage Poisson frais grillé Purée aux deux légumes Fruit
<b><u>SEMAINE DU 30 MARS</u></b> <b><u>AU 05 AVRIL</u></b>	Betteraves aux pommes et cantal Emincé de dinde Lentilles vertes Fruit	Pomelos Sauté de porc aux légumes d'hiver Boulgour Yaourt	Velouté aux châtaignes Gratin de crozets, légumes et fromage Entremet vanille	Saucisson à l'ail Cassolette de poisson frais Tortis Fruit
<b><u>SEMAINE DU 06 AU 12</u></b> <b><u>AVRIL</u></b>	Carottes râpées Céréales gourmandes Ratatouille Camembert Riz au lait	Salade de blé Poisson frais à la crème de courge Jardinière Tomme Fruit	Velouté de légumes au fromage frais Poulet grillé aux herbes Pommes frites Fruit	Choux émincés Rizotto à la saucisse fumée Tarte aux pommes

## **LES VIANDES SERVIES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE**

**Légumes de saison (Bio  )** : FERME DU BUZUK - LANTIC

**Pommes de terre, courges, choux et œufs (Bio  )** : FERME FLEURY - PLOURHAN

**Pommes et poires** : VERGER SAINT MAURICE - PLOURHAN

**Viande (bœuf, veau, porc et charcuterie)** : BOUCHERIE DOYET - PLOURHAN

**Crêpes et galettes** : GWEN CREPES - PLOURHAN

**Pain** : ATELIER DES DELICES - PLOURHAN

**Poissons frais** : LOUIS ET GEORGES MARÉE - SAINT-QUAY-PORTRIEUX

**Fruits et légumes et fruits de saison** : BOURGUIGNON - TRÉMUSON

**Yaourt et crème dessert (Bio  )** : FERME TYLIPOUS - MOUSTERU

**Produits laitiers et fromages labellisés** : SOBREIZH - KERVIGNAC

**Les volailles labellisées** : VOLFRANCE - PLOUËR SUR RANCE