

08 & 09 ► DOSSIER

L'AMÉNAGEMENT DE LA PLACE DE LA VICTOIRE



05 ► ACTIONS
Ensemble
en famille

12 ► VIE QUOTIDIENNE
Chouette,
c'est la rentrée

16 ► PORTRAIT
La résilience
par le sport

Édito

ACTIONS

La vie communale	3
L'œil dans le rétro	4
La vie intercommunale	5
Environnement	6

GOURMANDISES® 7

DOSSIER 8 / 9

Au cœur de Plourhan, regards sur la future place de la Victoire

ACTIONS

La vie quotidienne	10
La vie communale	11
La vie communale côté enfance / côté jeunesse	12-13

INFOS / ÉTAT CIVIL 14-15

PORTRAIT 16

Bruno Trihan, la résilience par le sport

Toutes les informations de votre commune

► **plourhan.fr**
► **@Ville de Plourhan** 

Mairie de Plourhan
1 rue du Parc 22410 Plourhan
02 96 71 94 34
mairie@plourhan.fr

Responsable de publication : Loïc Raoult
Comité de rédaction : Commission Culture, Associations, Communication, les adjoints.
Crédits Photos : Mairie, SBAA, ALAPE, École du Sacré Cœur, Freepik, Urban NT, Breizmapping.
Conception réalisation : mediapilote / 24-273
Impression Roudenn Grafik



Loïc Raoult, Maire

Au quotidien, répondre efficacement aux besoins des citoyens

Après une pause estivale bien méritée et la parenthèse heureuse des Jeux olympiques et paralympiques, où la Concorde a rassemblé la France, l'heure de la rentrée est arrivée. Alors que j'écris ces lignes, nous découvrons enfin un nouveau gouvernement, plus de deux mois après le second tour des législatives. On ne sait pas encore ce que nous réservent tous ces attermoissements, mais cela dénote incontestablement une difficulté à gouverner aussi importante qu'avant la dissolution. Bien heureusement, nos institutions sont solides.

**PLOURHAN,
CONSTRUIRE
UN AVENIR
COMMUN
ET PACIFIQUE »**

À l'échelle locale, les régions, les départements, les agglomérations et les communes continuent de répondre au quotidien efficacement aux besoins des citoyens. Ici, à Plourhan, nous nous efforçons chaque jour de faire de même. La rentrée scolaire s'est déroulée parfaitement dans nos deux écoles, et les services périscolaires sont pleinement opérationnels pour accueillir vos enfants dans les meilleures conditions.

Les travaux d'aménagement du bourg se poursuivent comme prévu, jusqu'au début de l'année prochaine. Merci à chacune et chacun pour sa patience durant ces améliorations qui rendront notre commune encore plus attrayante et attractive.

Toute l'équipe municipale, élus et agents, vous souhaite une belle rentrée !

Loïc Raoult

La vie communale**AU RYTHME DES TRAVAUX**

Ces deux projets présentés illustrent la volonté de la commune de moderniser ses infrastructures tout en favorisant la durabilité et l'accessibilité. Ils reflètent un investissement important pour améliorer à la fois la qualité de vie des habitants et l'accueil des visiteurs, tout en respectant des normes écologiques et d'accessibilité.

**RÉNOVATION DE L'ÉCLAIRAGE
DU TERRAIN DES SPORTS 100 % LEDS**

Dans le cadre de sa politique de modération de ses consommations énergétiques, la commune de Plourhan a décidé de procéder à la rénovation complète de l'éclairage du terrain des sports. Les travaux réalisés par l'entreprise Bouygues Energies et coordonnés par le Syndicat Départemental d'Energie des Côtes d'Armor (SDE22)

ont consisté au remplacement des mâts, des projecteurs désormais équipés de Leds, des câbles d'alimentation et des commandes d'éclairage.

Le coût total des travaux s'élève à 82250,00€TTC. Cette rénovation est co-financée par le SDE22, le Conseil Départemental au titre du contrat de territoire, la Ligue de Bretagne de

football au titre du Fonds d'Aide au Football Amateurs (FAFA) et en autofinancement communal (25 986,90€). Cette rénovation contribuera également à l'épanouissement de nos jeunes footballeuses et footballeurs en leur offrant un équipement de qualité adapté à leur besoin. ■

**AMÉNAGEMENT DU BOURG : DES TOILETTES PUBLIQUES
ENTIÈREMENT AUTOMATIQUES**

Le 21 août dernier le nouveau local des toilettes publiques situé place de la Victoire a été réceptionné. Il est important pour la Mairie de proposer ce service aux randonneurs, promeneurs... Les toilettes sont entièrement automatisées et seront vérifiées régulièrement.

Accessibles PMR, gratuites. Les toilettes sont fermées de 22 h à 6 h du matin. Coût du projet 42 000 €. ■



L'œil dans le rétro

Des moments forts de la vie plourhannaise montrent combien le printemps et l'été 2024 ont été riches en événements qui ont rassemblé les habitants dans un esprit festif. À revivre ici en images.

AVRIL



Le concours de palets de l'ALAPE Lucie Aubrac

Le printemps a débuté avec une compétition locale qui a rassemblé les passionnés de palets. L'ALAPE Lucie Aubrac a organisé un concours dont les vainqueurs sont Pascal et Kilian, venus tout droit de Cavan pour participer. Ce jeu traditionnel breton, qui a séduit petits et grands, a offert une belle ambiance. Félicitations aux champions.

MAI



La Commission Municipale des Jeunes, un lieu d'échange et de convivialité

La Commission Municipale des Jeunes de Plourhan continue de jouer un rôle essentiel pour la jeunesse. Ses rencontres régulières permettent aux jeunes de la commune d'échanger des idées et de proposer des projets dans une atmosphère conviviale. Ce temps de parole est crucial pour leur permettre d'être entendus et d'agir en faveur de leur communauté.

JUIN



Atelier de réalité virtuelle à la bibliothèque

En juin, un événement innovant a marqué les esprits à la bibliothèque de Plourhan. En collaboration avec Erwan Le Yar, conseiller numérique de Saint-Brieuc Armor Agglomération, un atelier de découverte de la réalité virtuelle a été proposé aux habitants. Une belle opportunité pour petits et grands de plonger dans des univers numériques fascinants et d'explorer les nouvelles technologies.



La fête à Lulu, un grand succès

L'ALAPE Lucie Aubrac a également organisé la très attendue Fête à Lulu, un moment festif qui a réuni plus de 300 personnes dans le parc. Musique, danse, boissons et nourriture étaient au rendez-vous, créant une ambiance joyeuse et chaleureuse. Ce rendez-vous annuel est un véritable succès qui rassemble toutes les générations autour d'un moment joyeux.

AOÛT

Le traditionnel vide-greniers

Organisé par le Comité des fêtes de Plourhan, cet événement très prisé a permis aux habitants de vendre, échanger et dénicher des trésors tout en profitant d'une journée agréable en plein air. Un moment de partage qui illustre bien l'esprit de solidarité et d'entraide de la commune.



La vie intercommunale

SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION, AU SERVICE DE SES CITOYENS



LE CAFÉ DES FAMILLES

Un temps pour vous et vos enfants.

► Prochaines dates :
8 octobre, 5 et 19 novembre,
3 et 17 décembre



Du 6 au 20 novembre

ENSEMBLE EN FAMILLE: 3 RENDEZ-VOUS À PLOURHAN

"Ensemble en famille", c'est plus de 80 rendez-vous gratuits sur notre agglomération dont 3 à Plourhan

► **le mercredi 13 novembre** : deux séances de 30 minutes chacune, de 10 à 11 heures, à la bibliothèque : un atelier *Raconte-moi des histoires, le voyage...* Parents et enfants de moins de 8 ans.

► **le mercredi 20 novembre** de 18 à 20 heures, à la bibliothèque : un atelier numérique *Dopamine en famille...* pour mieux comprendre et mieux utiliser les réseaux sociaux. Parents et enfants de 9 à 11 ans.

Pour ces deux rendez-vous :
toutes les infos sur

► saintbrieuc-armor-agglo.bzh

inscriptions :
plourhan@mediathequesdelabaie.fr
► 02 96 71 99 93

► **le vendredi 15 novembre** de 18 à 21 heures, au Local Jacques Bébin, 2 allée du stade, Binic-Étables-sur-Mer : *Soirée Jeux de société*. Familles et enfants de 6 à 11 ans.

Inscriptions pour ce rendez-vous :
capacite.clsh@gmail.com

► 06 79 33 33 60



Envie de partager un moment convivial entre parents ? Rejoignez le Café des familles, un espace d'échange chaleureux pour les futurs parents et ceux d'enfants de moins de 6 ans. Animé par des professionnels de la petite enfance et du médico-social, c'est l'occasion parfaite de discuter librement de la parentalité dans un cadre bienveillant.

Rendez-vous un mardi sur deux,
de 9 h 15 à 10 h 15,
à la Maison de la Petite Enfance
"Potes et Potiron",
rue Pierre de Coubertin
à Binic-Étables-sur-Mer.
Gratuit et sans inscription

Infos :
► parent@sbaa.fr

TEOM INCITATIVE: LES PREMIERS CHANGEMENTS ARRIVENT !



Dès janvier 2025, le comptage « à blanc » des levées de vos ordures ménagères débutera. Pas d'impact sur votre facture pour le moment, mais c'est la dernière étape avant l'entrée en vigueur de la Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères Incitative (TEOMi), prévue pour 2027.

L'enquête réalisée auprès des habitants en vue de la mise en place de la Taxe d'enlèvement des ordures ménagères incitative a été menée dans toutes les communes de l'Agglo. Elle se poursuit actuellement auprès des professionnels. Si vous n'avez pas pu répondre à l'enquête, n'hésitez pas à appeler le service collecte au 02 96 77 30 99 pour prendre rendez-vous ou à envoyer un mail à accueil@sbaa.fr. Si votre bac n'est pas encore "pucé", c'est le moment de le faire ! Sans cette puce, votre bac ne sera plus collecté à partir de 2025. ■

Environnement

DANS NOTRE COMMUNE, DES ACTIONS ENVIRONNEMENTALES À DÉCOUVRIR ET À SOUTENIR

UN PIN REMARQUABLE À PRÉSERVER

En juin dernier, une branche du pin Monterey du parc de la mairie s'est effondrée, détruisant le kiosque situé en dessous. Suite à cet accident, la commune a demandé un diagnostic pour évaluer l'état de l'arbre. Les résultats confirment que son état physiologique est bon, mais qu'un haubanage est nécessaire pour assurer sa stabilité mécanique. Un paillage sera également mis en place à la base de l'arbre pour protéger ses racines des piétinements, des chocs de tondeuses et pour conserver l'humidité.

Ces travaux visent à préserver ce pin remarquable, partie intégrante du patrimoine naturel de Plourhan. Il est crucial de maintenir ces arbres pour leur rôle dans la régulation de la température, l'accueil de la biodiversité et la capture du carbone. ■



UN RÉSEAU DE RANDONNÉES POUR TOUS

Plourhan bénéficie d'un réseau de près de 30 kilomètres de chemins de randonnée, véritables poumons verts pour les habitants. L'entretien de ces sentiers est assuré par une équipe de l'Esatco des Nouelles de Saint-Brieuc, qui intervient trois fois par an pour garantir un bon état général. Bien que quelques zones restent parfois humides, les travaux futurs viseront à améliorer encore ces parcours.

Depuis l'année dernière, quatre circuits balisés, de 10 à 12 km chacun, partent de la salle des fêtes et traversent les paysages variés de la commune. Un panneau explicatif avec des QR codes permet de télécharger facilement les itinéraires. Si vous constatez un problème de balisage ou d'entretien, n'hésitez pas à en informer la mairie. ■



LUTTE DYNAMIQUE CONTRE LES FRELONS ASIATIQUES: ENSEMBLE, AGISSONS

Pour contrer la prolifération des frelons asiatiques, la commune de Plourhan, en collaboration avec le groupement de défense des abeilles, a lancé un programme de piégeage printanier. Ce dispositif, s'étalant du 30 mars au 15 mai, cible spécifiquement les reines au sortir de l'hiver.

Les résultats parlent d'eux-mêmes: en 2022, 30 pièges ont permis de capturer 940 reines. En 2023, l'effort s'est intensifié avec 100 pièges (6 piègeurs) et 4 205 fondatrices capturées, tandis qu'en 2024, 120 pièges (8 piègeurs)



ont permis de récolter 2 508 reines. Pour optimiser cette lutte, il est crucial de signaler tout nid en mairie. Cela permet une meilleure coordination et le placement stratégique des pièges l'année suivante. Pensez également à vérifier vos haies avant de les tailler, afin de prévenir la présence de frelons.

Un grand merci aux bénévoles qui, depuis un à deux ans, contribuent activement à cette cause essentielle pour nos abeilles et notre environnement. ■

À chaque édition, un nouveau rendez-vous avec des **conseils culinaires** et des **coups de cœur littéraires**...

De quoi vous nourrir et vous délecter tous azimuts...

Frédéric et Madeleine vous confient leurs conseils avec sincérité, simplicité et complicité.

Belles découvertes à vous... on attend vos remarques et vos retours !

CÔTÉ CUISINE

... AVEC « LES RECETTES DE FRÉDÉRIC », LE RESPONSABLE DE LA CANTINE VOUS CONFIE QUELQUES-UNS DE SES SECRETS ET VOUS PROPOSE DEUX RECETTES SIMPLES ET DE SAISON : À VOS FOURNEAUX !



RISOTTO À LA COURGE ET LARDONS (pour 4 personnes)

- Éplucher 250 g de courge butternut, la détailler en petits dés.
 - Cuire rapidement à la vapeur pour conserver du croquant puis garder au chaud.
- Éplucher, émincer et suer au beurre un oignon rouge, puis à feu vif, poêler 125 g de lardons fumés. Réserver le tout.
- Dans une casserole, faire revenir à feu doux 200 g de riz arborio sans atteindre de coloration puis y ajouter l'oignon, les lardons, une gousse d'ail pilée et du romarin.
- Cuire doucement le riz en y ajoutant du bouillon de légumes chaud par petites quantités. Renouveler l'opération jusqu'à ce que le liquide soit absorbé et le riz ait atteint une tendreté.
- Assaisonner, ajouter 10 cl de crème fraîche épaisse, les dés de butternut.
- Servir dans des écuelles préalablement chauffées puis parsemer de parmesan râpé. ■

FAR BRETON AUX POMMES (pour 6/8 personnes)

- Éplucher et tailler en lamelles environ 300 g de pommes.
- Les poêler au beurre pour obtenir une légère coloration et déglacer avec un peu de calvados.
- Crémiser 125 g de beurre ramolli avec 200 g de sucre brun, y ajouter 6 œufs entiers, 250 g de farine puis bien travailler ce mélange.
- Incorporer 1 litre de lait vanillé tiède à cette préparation, mélanger délicatement puis verser le tout dans un plat à gratin préalablement beurré et fariné.
- Y déposer les lamelles de pommes et cuire au four à +180 °C environ 30 minutes selon le matériel utilisé.
- Servir tiède accompagné d'une crème au caramel au beurre salé pour les plus gourmands. ■



CÔTÉ BIBLIOTHÈQUE

... MADELEINE, LA RESPONSABLE DE LA BIBLIOTHÈQUE VOUS DONNE SES CONSEILS LECTURE
... UNE AUTRE MANIÈRE DE BIEN VOUS NOURRIR !



ROMANS ADULTES

HÉLÈNE GESTERN CÉZEMBRE

Après son divorce et la mort de son père, Yann de Kérambrun quitte son poste à Paris pour retourner à Saint-Malo, où il a passé son enfance. Il aspire à retrouver la mer depuis la maison héritée de sa famille. Très vite, il s'intéresse aux archives familiales et se plonge dans les carnets de son arrière-grand-père. Si vous connaissez Saint-Malo, vous y êtes !

ANNE-GAËLLE HUON LE ROSSIGNOL

1994, dans la baie de Somme, Tony, 10 ans, rêve de remporter le concours d'imitateur d'oiseaux. Il s'entraîne pour fuir le silence familial, jusqu'à l'arrivée de Louis, un Parisien avec un don inattendu. Un roman coup de cœur ! Les descriptions de la baie de Somme sont magnifiques. Une ode à la nature !

ALBUM ENFANTS 8/12 ANS

CLARISSE GALDWELL

Clarisse découvre l'école de danse des Sortilèges où la magie se pratique par la danse. Elle a une semaine pour s'entraîner et cacher que sa tante est la magicienne la plus recherchée du pays ! Série pour les 8 ans et plus. Deux premiers tomes à la bibliothèque.

AU COEUR DE PLOURHAN

REGARDS SUR LA FUTURE PLACE DE LA VICTOIRE

Plourhan poursuit sa transformation avec l'aménagement de la place de la Victoire, respectant le planning prévu. Bien que les travaux puissent perturber le quotidien, l'accès aux domiciles et commerces est maintenu. Ces investissements sont essentiels pour garder la commune attractive. Le projet relie harmonieusement la place au parc municipal et restructure les rues des Saules et de la Paix, avec pour objectif d'apaiser la circulation et sécuriser les déplacements, enrichissant ainsi la vie locale et l'environnement urbain.

Des essences de caractère et locales »



ZO(O)M SUR QUELQUES PLANTATIONS ET AMÉNAGEMENTS

Le projet d'aménagement du bourg repose sur la grande allée reliant la mairie au parking végétalisé, en passant par la place de la Victoire. Les travaux de cette place se termineront en novembre et l'ensemble du projet d'ici le printemps 2025. Les arbres et plantes, choisis pour leur rusticité et leur harmonie de couleurs, favoriseront la biodiversité avec des essences locales. Cette diversité créera des espaces chaleureux et colorés, reflétant le caractère de la cité.

► Pour marquer l'allée piétonne entre la Mairie et le parking, douze **Ginkgo Biloba Blagon** seront plantés en quinconce. Chaque arbre, à croissance lente, pourra atteindre 10 mètres de hauteur et sera entouré de parterres composés de plantes variées, fleurissant à différentes périodes de l'année.

► Deux **arbres parasols** entre le bar et le bouledrome. Deux **Albizias** en forme de parasol, avec une floraison rose estivale, offriront de l'ombre au bar et aux joueurs. Huit arbustes protecteurs isoleront la terrasse du bar de la route.

► Chaque espace vert est planté de petits arbres aux feuillages, fleurs ou écorces colorés. Au pied, des massifs de plantes

couvre-sols, bulbes et fleurs sont agencés pour être à la fois esthétiques et faciles d'entretien.

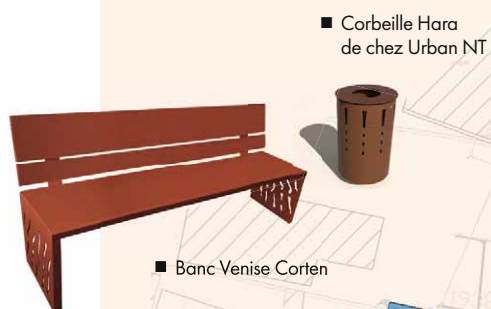
► Deux **érables à écorce de papier** devant le cabinet infirmier: des arbres à petit développement et à croissance lente avec une jolie écorce visible l'hiver et un feuillage rouge à l'automne

► Derrière le monument 39-45 Hélice: trois grands arbustes « **Cornus Eddie's White Wonder** » qui fleurissent abondamment en mai et juin et ont un feuillage rouge à l'automne



■ Fleur du Cornus Eddie's White Wonder

► Un **érable du japon**, arbre d'ombre au bois rouge en hiver sera entouré de vivaces fleuries



■ **Acer-griseum**
Érable à écorce de papier



■ **Ginkgo Biloba Blagon**



■ **Albizia** Arbre à soie



La vie **quotidienne**

PLOURHAN EST DE PLUS EN PLUS ATTRACTIVE

Notre commune accueille régulièrement de nouveaux commerces et des services innovants...

TATTOO-NAE



Depuis le mois de juin, il est désormais possible de se faire tatouer à Plourhan par une professionnelle. Noémie Prod'homme, artiste tatoueuse passionnée, vous propose des tatouages permanents réalisés avec soin et créativité. Pour profiter de son savoir-faire, elle vous accueille uniquement sur rendez-vous à l'institut EVAN & SENS. Que vous souhaitiez un petit tatouage symbolique ou une grande pièce artistique, Noémie saura répondre à vos attentes. ■

Pour prendre rendez-vous :

► **02 96 33 20 42**

ou retrouvez-la sur Instagram (@tattoo.nae) et Facebook (@nae.tattoo).

Vous pouvez également la joindre par mail à naetattoo@hotmail.fr.

Bientôt !

LE BOCAL À BISCUIT

Une biscuiterie artisanale prend vie à Plourhan !

C'est au 16 place de la Victoire que le duo dynamique, Anne Kersual et Jérémmy Naffrechou, a décidé de donner vie à leur rêve : une biscuiterie artisanale ! Forts de leurs expériences en agroalimentaire, ces passionnés, respectivement originaire du sud Finistère et de Plourhan, se lancent dans l'aventure de la fabrication maison. Les travaux avancent à grands pas et l'ouverture est prévue prochainement. Au menu, une délicieuse gamme de biscuits bretons comme les galettes et palets, ain-

si que des classiques revisités : petits beurrés, palmiers, madeleines et cookies. Les gourmands pourront se régaler directement à la boutique, dans des épiceries fines et sur les marchés locaux en saison.

Retenez bien ces horaires (sous réserve d'ajustements) : du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 15h à 19h. Restez connectés pour les infos d'ouverture sur le site de la mairie et les réseaux sociaux ! ■



G2BAT
MENUISERIE - ISOLATION - AMÉNAGEMENT

G2 BAT

Clément Gobin, un nouvel artisan à Plourhan

Aménagement intérieur – Isolation et cloisons – Menuiserie intérieure et extérieure – Terrasses bois

Clément Gobin est menuisier-plaquiste et propose ses services pour vos aménagements intérieurs et extérieurs (pose cloisons sèches, isolation, plafond, aménagements de combles, pose de menuiserie bois, alu, pvc...). ■

► **07 62 64 83 12**
g2bat@hotmail.com



Découvrez votre **commerce local**

plourhan.fr/economie-environnement-urbanisme

Pour soutenir nos commerçants et les services de notre commune, n'oubliez pas de visiter le site de la mairie. Dans la rubrique économie, vous trouverez un répertoire complet de tous les acteurs locaux prêts à vous servir. Que ce soit

pour vos courses, vos besoins quotidiens ou des services spécifiques, faites le choix de la proximité et de la qualité. Ensemble, valorisons notre économie locale. ■

La vie communale

LES ACTIONS AU RYTHME DES CONSEILS

Quelles sont les dernières décisions et initiatives prises lors des conseils municipaux ? Retrouvez-les sur le site internet de la Ville, sur les écrans tactiles ou sur demande, à la mairie.



26 JUIN 2024

- ▶ Souscription d'un emprunt
- ▶ Subventions 2024 : précision et attribution complémentaire
- ▶ Demande de Déclaration d'utilité publique pour réserves foncières du projet de « Bourg Cultivé »
- ▶ Autorisation de signature convention Enedis sur la parcelle cadastrée section A n° 2653
- ▶ Plan Communal de Sauvegarde : mise à jour
- ▶ Bilan annuel 2023 SPANC
- ▶ Acquisition des parcelles A n° 2747, 2748, 2749, 2750, 2751 et 2752
- ▶ Questions diverses : Commission Municipale des Jeunes, Rentrée scolaire,...

Plan Communal de Sauvegarde : La Sécurité au cœur de Plourhan

Anticiper pour mieux agir

Dans un monde où les crises peuvent frapper à tout moment, la sécurité de nos concitoyens est une priorité. Le Plan Communal de Sauvegarde (PCS) de Plourhan est un outil essentiel qui permet au maire et à son équipe de répondre efficacement, quel que soit l'événement : tempêtes, inondations, accidents technologiques ou crises sanitaires.

Une préparation essentielle

Le PCS est un document concis et opérationnel. Il définit les procédures et les moyens à mobiliser, évitant ainsi l'improvisation. Grâce à cette organisation, la commune peut réagir rapidement et de manière coordonnée, limitant ainsi les impacts sur la population.

Une coopération renforcée

Ce plan ne se limite pas à la gestion interne : il établit un lien vital entre la commune et les services de secours. En formalisant cette synergie, nous garantissons une réponse collective face aux situations critiques. De plus, le PCS encourage la participation citoyenne, rappelant à chacun qu'ensemble, nous sommes plus forts.



Informier pour protéger

L'un des objectifs majeurs du PCS est l'information préventive. En sensibilisant les habitants aux risques et aux procédures d'alerte, nous renforçons notre résilience collective. Chaque Plourhannais joue un rôle clé dans la sauvegarde de notre commune.

Ensemble, préparons l'avenir. La sécurité de tous commence par une bonne anticipation et une implication active.

La vie communale **côté enfance**

CHOUETTE, C'EST LA RENTRÉE!

Les effectifs sont en hausse dans les écoles de notre commune! 67 enfants à l'école publique Lucie Aubrac et 121 au Sacré Cœur qui ont fait leur rentrée. Une fois n'est pas coutume, la météo n'était pas de la partie, mais cela n'a entamé en rien l'impatience des enfants de retrouver leurs classes et leurs maîtresses. Tout était prêt pour les accueillir également à la cantine et à la garderie périscolaire. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont préparé ce moment important, comme chaque année. D'autres élèves sont déjà attendus en cours d'année scolaire et on devrait atteindre le chiffre de 200 enfants scolarisés à Plourhan au printemps 2025. On ne peut que se féliciter de ce dynamisme qui profite à toute la commune.

DE NOMBREUX PROJETS EN VUE...

DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE DU SACRÉ CŒUR



Le voyage dans le temps avec des visites historiques Continuité des projets autour des labels EAC Culturel et E3D Environnement Ouverture à l'international avec un projet Erasmus. ■



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE PRIVÉE DU SACRÉ CŒUR

— Les enseignants —

- ▶ Amélie Nabucet (*directrice*)
et Stéphane Pers (*le jeudi après midi*)
- ▶ Céline Le Provost
- ▶ Nelly Guérin
- ▶ Annaïck Raoult et Sophie Verger (*le lundi*)
- ▶ Rozenn Guillerm

2 Atsem complètent l'équipe:

- ▶ Fabienne Phillips et Éloïse Demoy
- ▶ 1 enseignante spécialisée, Émilie Lapasset
- ▶ 1 personnel AESH, Éloïse Imbernott

DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE LUCIE AUBRAC



- ▶ Le corps humain
- ▶ La continuité du projet « *Le jardin de Lulu* »
- ▶ La participation à différents projets tels que la Baie des sciences, le festival de la BD à St-Quay-Portrieux

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE LUCIE AUBRAC

- ▶ Emmanuelle Creuse, *directrice*
- ▶ Séverine Pirou et Chantal Conan-Ropers (*le vendredi*)

▶ 3 Atsem complètent l'équipe:

Carole Lostec, Florence Briens et Marion Jagot

REJOIGNEZ LES ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES

APEL

École privée du Sacré Cœur

Facebook: Apel Sacré Cœur Plourhan

ALAPE

École publique Lucie Aubrac

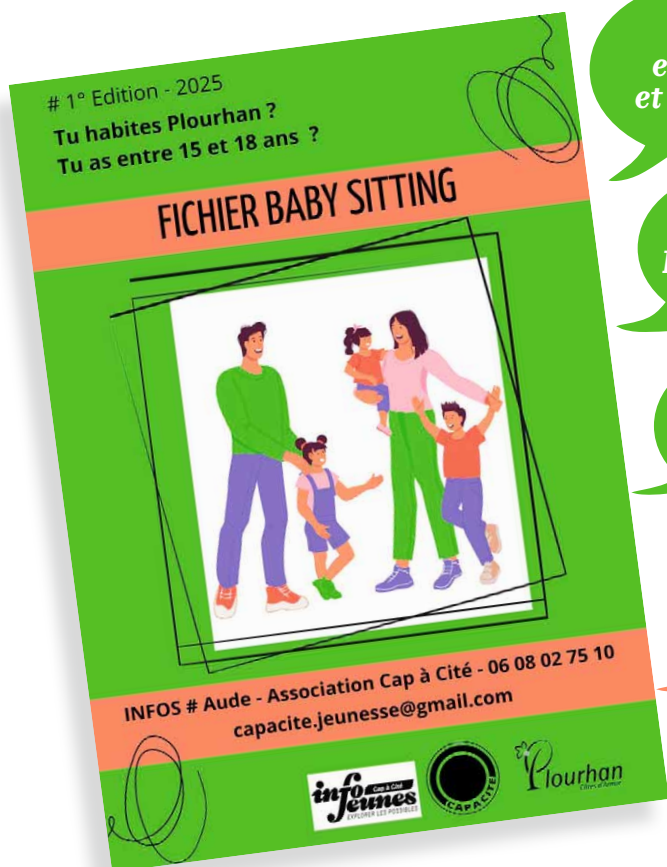
Facebook: ALAPE école Lucie Aubrac de Plourhan

La vie communale côté jeunesse

Janvier 2025

NOUVEAU: UN FICHER BABY SITTING!

En janvier 2025, la mairie, en collaboration avec l'association Cap à Cité va proposer un nouveau service aux jeunes et aux familles. Les jeunes pourront suivre des modules obligatoires et optionnels pour se transformer en expert baby-sitter (réglementation, connaissance de l'enfant, animations, formation PSC1, mises en situation ...)



Tu as
entre 15
et 18 ans ?

Tu habites
Plourhan ?

Tu es
intéressé ?

Contacte Aude au
06 08 02 75 10



Un questionnaire
pour les jeunes

**VOUS AVEZ
ENTRE 15 ET 30 ANS
VOUS HABITEZ
L'AGGLOMÉRATION
DE SAINT-BRIEUC ?
VOTRE AVIS
NOUS INTÉRESSE !**

Pour améliorer les actions en faveur des jeunes, les élus et les professionnels jeunesse de l'Agglo ont besoin de mieux vous connaître et de bien cerner vos attentes et vos préoccupations. Quelles sont vos manières de vivre, de communiquer, de vous informer ? Quels sont vos rêves, vos difficultés, vos besoins ?

Exprimez-vous sur les différents sujets de votre vie quotidienne (loisirs, santé, autonomie, transports, citoyenneté...).

Vos réponses sont précieuses !

Une enquête ouverte jusqu'au 15/11/2024

La participation est entièrement anonyme.
Durée: 10 min

En fonction de votre âge, vous vous sentirez peut-être moins concernés par certaines questions. Dans ces cas-là, répondez de la manière la plus appropriée possible ou passez à la question suivante.

CMJ APPEL AUX JEUNES CITOYENS PLOURHANNAIS

Tu habites Plourhan? Tu as entre 13 et 17 ans? Tu as des idées pour ta commune? Rejoins-nous, on t'attend pour intégrer la Commission municipale des jeunes. ► Contact Aude Cap à Cité au **06 08 02 75 10**

À vos agendas

Participez aux ateliers à la bibliothèque

ATELIER COLLECTIF EMPLOI & NUMÉRIQUE

Mercredi 9 octobre de 10h à 12h

Un petit coup de pouce pour mettre en page son CV ou sa lettre de motivation

ATELIER COLLECTIF DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

Mercredi 6 novembre de 10h à 12h

Apprendre les bases en informatique de manière ludique et créative

ATELIER COLLECTIF SÉCURITÉ INFORMATIQUE

Mercredi 11 décembre de 10h à 12h

Acquérir les bons réflexes pour une pratique numérique en toute sécurité

CAFÉ NUMÉRIQUE

Mercredi 23 octobre de 10h à 12h

Parlons réseaux sociaux et médiasphère

À LA BIBLIOTHÈQUE

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

➤ 02 96 71 99 63

➤ plourhan@mediathequesdelabaie.fr



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services



Proposé par Saint-Brieuc
Armor Agglomération



SAISON 2 : ATELIER BIBLIO-TRICOT (ANNÉE SCOLAIRE)

Prochaines dates : les 6 et 27 novembre
de 14 à 16 heures,
un rendez-vous intergénérationnel
incontournable dont le rythme
et les dates seront fixés
avec les participants.

**À LA BIBLIOTHÈQUE
GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

➤ 02 96 71 99 63

➤ plourhan@mediathequesdelabaie.fr





Du côté des associations, les prochains RDV...

- **SOIRÉE TARTIFLETTE, APEL SACRÉ CŒUR**
22 novembre
- **BOURSE AUX JOUETS, ALAPE LUCIE AUBRAC**
1 décembre
- **MARCHÉ DE NOËL, PLOURH'ANIM**
15 décembre
- **ROUGAIL SAUCISSE, ALAPE LUCIE AUBRAC**
7 février 2025
- **TRAIL GLAZIG**
1 et 2 février 2025
- **BROCANTE MATÉRIEL DE PÊCHE FISH À L'AFFICHE**
23 février
- **THÉ DANSANT LES FILS D'ARGENT**
27 février

Retrouvez toutes les actions sur plourhan.fr
ou sur facebook  **Ville de plourhan**



Vous souhaitez annoncer un événement sur la commune ?

Contactez nous par mail
communication@plourhan.fr

Facebook # Instagram # Site internet
Illiwap # Ecran tactile mairie



NAISSANCES

JUIN

– Le 24, **Hilona, Emma, Salomé TOURBOT**

MARIAGES

– le 04 mai 2024

Xavier LE GUERN et Gwenola GUILLAUMOT

– le 13 mai 2024

Antonio DE ALMEIDA SANTOS et Ana FERREIRA SILVA

– le 15 juin 2024

David MALLEGOL et Camille COURTIN

– le 15 juin 2024

François-Xavier CHARLET et Claire JAISSIER

– le 22 juin 2024

Hugo BOGAS DA COSTA et Lucie GABRIEL

– le 22 juin 2024

Antoine CHARLET et Charlotte JULIA

– le 05 juillet 2024

Aurélien HELLO et Aude KERBOEUF

– le 03 août 2024

Maël LANOE et Laurence CARMES

– le 31 août 2024

Jean-Marc DESAVIS et Aurélie LAMIDON

– le 31 août 2024

Walter PICILI et Isabelle PIERRE

DÉCÈS

– le 11 août 2024

Viviane VOIROL née JUDLIN

SEULS LES ÉVÉNEMENTS FAISANT L'OBJET
D'UNE AUTORISATION PAR LES FAMILLES
SONT ANNONCÉS DANS CETTE RUBRIQUE ÉTAT CIVIL

Horaires d'ouverture de la Mairie



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mercredi et vendredi:
8h30/12h – 14h/17h

Mardi et jeudi:
8h30/12h



Un parcours de vie exemplaire Bruno Trihan, la résilience par le sport

À 60 ans, Bruno Trihan fait face à l'adversité avec courage. Hémiplegique depuis un AVC survenu à 56 ans, il a su transformer son quotidien à Plourhan grâce à un réseau d'aides et une passion retrouvée pour les sports adaptés. Une détermination exemplaire.

Un accident qui bouleverse une vie

Originaire de la Mayenne, Bruno Trihan voit sa vie basculer à 56 ans lorsqu'il est victime d'un AVC qui le laisse hémiplegique du côté gauche. Chauffeur-livreur de profession, son quotidien est complètement remis en question. Après une année de rééducation aux Châtelets à Ploufragan, Bruno décide de s'installer à Plourhan pour se rapprocher de sa famille à Saint-Quay-Portrieux. Grâce à l'assistante sociale des Châtelets et à un logement social adapté géré par Terre d'Armor Habitat au cœur de Plourhan, il bénéficie d'un cadre de vie pensé pour son handicap.



Un réseau d'aide essentiel

Bruno Trihan peut aujourd'hui s'appuyer sur une multitude de services locaux pour vivre de manière autonome. Le CIAS (centre intercommunal d'action sociale) et son auxiliaire de vie l'accompagnent au quotidien, tandis que l'association des paralysés de France avec son service d'accompagnement à la vie sociale l'aide à gérer les démarches complexes et lui assure les expertises d'un ergothérapeute, d'une assistante sociale et d'une éducatrice. « Papy et Mamy services », est l'association de Saint-Quay qui intervient pour des séances de ménage bi-hebdomadaires. « L'autonomie est chère et difficile à acquérir », admet Bruno, qui reconnaît aussi l'aide précieuse qu'il a reçue pour obtenir un

fauteuil roulant électrique. Néanmoins, l'investissement nécessaire (50 000 € environ) pour acquérir aujourd'hui une voiture aménagée et adaptée, demeure un obstacle majeur.

Le sport, une échappatoire vitale

Sportif avant son AVC, Bruno a redécouvert le plaisir de l'activité physique grâce au handisport. La natation, avec Saint-Brieuc Handisport, est devenue sa bouée de sauvetage. « *Cela m'apporte équilibre et apaisement* », explique-t-il. Il participe même à des compétitions. Plongeur au club HandiSub de Guingamp, il va réaliser un projet unique en novembre prochain : photographier la vie sous-marine à Hurghada, en Égypte. « *La Mairie de Plourhan me soutient dans cette aventure et j'en profite pour remercier Marie-Annick Guernion-Batard pour sa sincère attention et sa disponibilité.* »

Bruno a à cœur d'affirmer et défendre que dans l'eau, ses membres paralysés semblent ne plus exister, laissant place à un rare sentiment de liberté.



Un quotidien rythmé par les sports

Toujours en quête d'évasion, Bruno multiplie les activités sportives : plongée, voile à Saint-Quay-Portrieux, tennis de table à Yffiniac, karting à Plérin et même salle de sport à Saint-Brieuc. « *Pas un jour sans sport* », lance-t-il en souriant. Pour lui, le sport est bien plus qu'un simple loisir : c'est une échappatoire, une manière de puiser la force de continuer malgré les difficultés. Il évoque aussi son besoin de partir avec des organismes qui proposent des séjours adaptés : « *cela permet de rencontrer d'autres personnes, d'autres réalités, d'autres environnements et de pratiquer toujours plus de sports. Bruno a alors ici envie de saluer le cabinet infirmier Cap Santé de Plourhan pour sa bienveillance et ses interventions très matinales quand il en a besoin.* »

Un message d'espoir

Bruno Trihan est aujourd'hui un homme plus calme, plus serein. Sa résilience face au handicap impressionne. En observant les performances des athlètes paralympiques, il a appris à relativiser son propre handicap : « *Regarder toujours devant rend tout possible.* » Un message fort qu'il tient à partager, à l'image de sa volonté inébranlable de vivre pleinement. ■