



08-09 ► DOSSIER

## PLOURHAN, LA SOLIDAIRE

05 ► ENVIRONNEMENT  
Ensemble réduisons  
nos déchets

13 ► CÔTÉ JEUNESSE  
Hana et le  
pass'engagement

16 ► PORTRAIT  
Au cœur de la solidarité  
plourhannaise



## Enfin cette nouvelle année !

Loïc Raoult, Maire

### Édito

#### ACTIONS

Actions Bilan & Perspectives .....	3
L'œil dans le rétro .....	4
Environnement .....	5
La vie communale .....	6
L'agri-bourg .....	7

#### DOSSIER

8 / 9

Plourhan  
La solidaire

#### ACTIONS

La vie quotidienne .....	10
La vie communale .....	11
La vie communale côté enfance / côté jeunesse .....	12-13

#### GOURMANDISES®

14

#### INFOS / ÉTAT CIVIL

15

#### PORTRAIT

16

Au cœur de la solidarité  
plourhannaise

Toutes les informations  
de votre commune

► [plourhan.fr](http://plourhan.fr)  
► @Ville de Plourhan

Mairie de Plourhan  
1 rue du Parc 22410 Plourhan  
02 96 71 94 34  
[mairie@plourhan.fr](mailto:mairie@plourhan.fr)

Responsable de publication : Loïc Raoult  
Comité de rédaction : Commission Culture,  
Associations, Communication, les adjoints.  
Crédits Photos : Mairie, BREIZHMapping,  
Groupement Jeunes Sud Goëlo, CIAS, Les fils  
d'argent, Ouest France, ALAPE, École Lucie  
Aubrac, École Sacré Cœur, Freepik.  
Conception réalisation : mediapilote / 24-035  
Impression Roudenn grafik

Incontestablement nous l'attendons toutes et tous avec impatience.

Dans nos esprits, une nouvelle année, c'est un nouveau départ.

Un départ fait à la fois de bonnes résolutions et de vœux sincères envers celles et ceux qui nous sont chers, envers celles et ceux qui nous entourent au sens plus large, mais aussi des vœux d'espoir, d'amélioration, d'émancipation et de liberté pour tous, les femmes et les hommes, qui cohabitent avec nous sur cette terre.

Il me semble tellement difficile de commenter l'actualité de notre planète. L'état du monde apparaît désespérant, empreint de violences, d'injustices et d'inégalités.

Il est crucial, à mon sens, que nous prenions un instant pour réfléchir à la suite de notre propre influence, à notre juste et humble niveau, sur cet état général.

Chaque année qui s'achève nous pousse à examiner nos réussites et nos échecs, qu'ils concernent les enjeux mondiaux ou les questions très locales.

Si cette année, je choisis de ne pas commenter l'état du monde, c'est pour mieux me concentrer sur les pouvoirs que toutes et tous nous avons pour faire évoluer nos vies et les conditions de nos vies au niveau local et par extension et répercussion à chaque niveau.

Il me semble logique d'aborder les politiques que nous, élus, partageons et mettons en œuvre sur le terrain. Ces politiques sont diverses et variées, que ce soit à l'échelle de notre intercommunalité ou de notre commune. La coopération entre nos différentes collectivités, qu'elle se manifeste à travers l'agglomération ou par le biais de partenariats avec nos voisins, nous offre la possibilité de concevoir des projets et de trouver des solutions qui dépassent nos seules capacités individuelles et nos territoires contraints.

L'année 2024 s'annonce donc riche en réalisations, en événements et en mobilisation collective.

Je suis confiant dans l'engagement des élus et des agents de la collectivité. Mais je vois aussi l'engagement des citoyens quand je découvre toutes les initiatives qui dénotent l'investissement au service de toutes les solidarités, de toutes et tous, des plus démunis et des plus vulnérables. C'est avec cette confiance et cette conviction que j'aborde cette nouvelle année.

À vous tous, je souhaite une année 2024 source de paix, de santé et de bonheur.

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre contribution, votre confiance et votre soutien.

Bien à vous.

Loïc Raoult  
et son équipe municipale

## Actions Bilan & Perspectives

SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION, AU SERVICE DE SES CITOYENS

# UNE VISION TOURNÉE VERS L'AVENIR, UN ENGAGEMENT POUR LE LOCAL

L'investissement, moteur de développement, symbolise la confiance en l'avenir. Saint-Brieuc Armor Agglomération, affirme une conviction profonde : « Anticiper pour ne pas subir et privilégier le local ».

Au cœur de cette démarche, les services publics façonnent le quotidien des habitants. Des politiques engagées dans la gestion des déchets, de l'eau, de la solidarité, portées par le CIAS, illustrent cet engagement. Des actions techniques et financières cruciales pour assurer un service de proximité, équitable et durable.

### Un défi collectif

L'agglomération investit massivement, notamment dans des piliers tels que l'usine de l'eau, avec un montant de 30 millions d'euros, et le CIAS (centre intercommunal d'action sociale), qui bénéficie d'un million d'euros annuels depuis 2020, complété par un million supplémentaire en décembre 2023. Pourtant, ces services vitaux, malgré leur importance, ne sont pas toujours équilibrés par les recettes des usagers, ni supportés de manière équitable par tous. Une attention particulière se porte sur la correction de ces déséquilibres, démarche liée à la responsabilité collective. Cet engagement requiert une approche méthodique, fondée sur des principes de justice fiscale, territoriale et sociale, ainsi

que sur des partenariats solides. Les élus locaux, dans leur rôle, jonglent entre les impératifs du court terme et les défis futurs, nourrissant un dialogue permanent avec les 32 communes concernées.

### Vers une gouvernance partagée : le modèle SBAA

Dans cette démarche, la « gouvernance partagée » émerge comme un vecteur de consensus et de progrès. Ce modèle a notamment permis l'adoption unanime du PLUI. Cela reflète une avancée significative dans la coopération intercommunale.

### Un territoire en mouvement

L'agglomération illustre également par sa coopération avec les communes voisines, comme St-Quay-Portrieux, notamment dans le domaine de la santé. Malgré les défis, l'agglomération demeure résolue à répondre aux attentes de ses habitants.

### Entre projets urbains et dynamique sociale

La commune de Plourhan, en phase de



restructuration, voit son bourg rural se métamorphoser, grâce à des travaux soutenus par l'agglomération. Ces initiatives visent à renforcer l'attractivité locale, tout en préservant son caractère authentique.

### Innovation et solidarité

Des initiatives innovantes, telles que la voie verte entre Plourhan et St-Quay, ou la promotion du logement locatif, illustrent l'engagement continu de la commune envers le bien-être de ses habitants.

### Une année de festivités

2024 s'annonce riche en événements, entre le trail Glazig, les festivités avec Gérompont, ou encore la fête de la musique. Autant d'occasions comme le joli village de Noël devant la Mairie, de célébrer la vie et le dynamisme de la commune, grâce à l'implication précieuse des bénévoles et des équipes de la commune.

Saint-Brieuc Armor Agglomération, à travers ses actions et son esprit collaboratif, incarne la vision d'un territoire tourné vers l'avenir, où chaque investissement façonne un cadre de vie meilleur pour tous. ■





## L'œil dans le rétro

De septembre à décembre, retour en quelques mots et quelques photos sur des temps forts de l'automne-hiver 2023-2024

### SEPTEMBRE



**Journée nationale du World Cleanup Day** | Plus de 100 kilos de déchets, bouteilles, canettes, papiers et même huile de vidange ramassés. Des déchets, en veux-tu en voilà! Trop, c'est trop! ... Plourhan n'est pas une poubelle! Avis aux pollueurs qui comptent sur l'engagement des autres pour nettoyer leurs déchets!

### OCTOBRE



**Hommage** | « Un hommage à la liberté et à tous les professeurs de France », a souligné Loïc Raoult, maire, au côté des élus qui ont tenu à rendre hommage à Dominique Bernard, professeur assassiné à Arras. Quelques dizaines d'habitants se sont déplacées pour participer à ce moment de recueillement.



**La commission municipale des jeunes (CMJ).** | Entre soirées pizza-citoyennes et une bonne habitude de se mêler de ce qui la regarde, la CMJ continue sa belle dynamique : projets, échanges et convivialité avec de nombreux rendez-vous prévus en 2024.



**Des bestioles en objets recyclés** | Les aficionados de « upcycling » ou « surcyclage » ont pu exprimer leur créativité dans un des ateliers de fabrication organisé à la bibliothèque.

### NOVEMBRE



**Commémoration du 11 novembre** | Une cérémonie émouvante en cette année 2023, chantée par une trentaine d'enfants des écoles, qui se sont retrouvés devant le monument aux morts. De nombreuses personnes avaient fait le déplacement. Pas moins de huit drapeaux d'associations. « Un beau moment de souvenirs des victimes et héros de la guerre de 1914-1918 qui ont donné de leur vie pour notre liberté ».



**Une bourse qui grimpe** | Un très beau succès pour la bourse aux jouets, vêtements et puériculture organisée par les parents d'élèves de l'école Lucie-Aubrac. Elle a investi, cette année, la salle des fêtes et le boulodrome!



**Des pommes au jus** | Après le ramassage de quelques dizaines de kilos de pommes, les élèves de Lucie Aubrac les ont transformées en un délicieux jus à la pressi-mobile de Plouisy. 41 cubis de 3 litres soit 123 litres de jus de pommes! Le meilleur de Bretagne (voire du monde) évidemment!

### DÉCEMBRE



**Un Village de Noël à la Mairie** | Durant une huitaine de jours pour le plaisir des petits et des grands, un village de Noël a été installé pour la première fois devant la Mairie. Tout le monde a adoré!

### JANVIER



**Des vœux de belle année** | Le 5 janvier, il y avait foule à la cérémonie des vœux cette année. Une belle occasion pour découvrir les projets d'une année qui sera riche en réalisations et en animations

## Environnement

### UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE POUR UN AVENIR DURABLE

# ENSEMBLE, RÉDUISONS NOS DÉCHETS!

En 1960, nous produisons en moyenne 220 kg de déchets. En 2022, la production s'élève à près de 695 kg par personne et par an (cumul des déchets jetés dans les poubelles et en déchèterie). Nos habitudes ont considérablement évolué. Avec une production de déchets par habitant en forte hausse, il est temps d'agir ensemble pour inverser cette tendance. La lutte contre le gaspillage et la réduction de nos déchets s'inscrivent au cœur de notre engagement environnemental.

### Objectif : une diminution significative des déchets

La loi anti-gaspillage pour une économie circulaire (AGEC) fixe des objectifs ambitieux : une réduction de 15 % des déchets ménagers entre 2010 et 2030, soit 148 kg par habitant. De plus, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, le tri à la source des biodéchets est obligatoire (poubelle marron interdite aux déchets compostables).

Réduire nos déchets, c'est d'abord agir pour notre bien-être et celui de notre planète. En limitant le gaspillage, nous réalisons des économies substantielles, maîtrisons les coûts de collecte et de traitement des déchets, et préservons nos ressources naturelles.

### Compostage : une solution efficace et accessible à tous

Le compostage s'impose comme une réponse concrète. En recyclant nos déchets organiques, nous réduisons notre production de déchets de manière significative. Pour encourager cette pratique vertueuse, Saint-Brieuc Armor Agglomération propose des kits de compostage à des tarifs avantageux. Que vous disposiez d'un jardin ou non, il existe des solutions adaptées à chacun.



### Projets collectifs : un engagement pour la communauté

Le compostage collectif représente une initiative prometteuse pour réduire notre empreinte environnementale. Les habitants peuvent se mobiliser pour des projets communs. Ensemble, nous pouvons installer des plateformes de compostage et suivre leur fonctionnement, offrant ainsi une alternative durable à la gestion des déchets.

### Paillage : une pratique écologique au jardin

Au jardin, je pense à pailler le pied de mes plantations et arbustes. Je recouvre le sol avec mon broyat (tonte de pelouse, petits branchages broyés...). Il va se décomposer progressivement et former de l'humus, une matière or-

ganique permettant d'enrichir le sol, de préserver l'humidité et de protéger les plants des écarts de température (gel, sécheresse). Broyer, pailler, composter... c'est 90 kg de déchets verts en moins par an et par habitant ! Pour faire mon paillage, je tonds ma pelouse avant la montée en graines des graminées. Je laisse les résidus de tonte étalés 2 à 3 jours au soleil, par exemple sur une bâche (ou un vieux drap), et c'est gagné !



### Agissons ensemble pour un avenir durable

Réduire nos déchets, c'est adopter un mode de vie plus responsable, respectueux de notre environnement et de notre qualité de vie. ■

#### INFORMATIONS PRATIQUES

Pour commander un kit de compostage ou pour toute demande concernant vos conteneurs, contactez le service dédié au **02 96 77 30 99**

Vous souhaitez mettre en place un projet de compostage collectif dans votre quartier ? Contactez votre mairie ou Saint-Brieuc Armor Agglomération pour obtenir leur soutien et leurs conseils.



## La vie communale

### AU RYTHME DES TRAVAUX

#### BOULE QUI ROULE ...

La mise à disposition d'équipement sportif de qualité est toujours un atout. La présence d'un terrain de pétanque est **fédératrice de lien social**. Les habitants s'y retrouvent, échantent... En octobre dernier notre terrain de boules couvert a bénéficié d'une belle réfection. Après nettoyage : quatre tonnes de poussier ont été nécessaires pour créer un nouveau sol qui offre des conditions plus idéales de jeu. ■



#### SOLIDARITÉ APRÈS CIARAN

La dernière tempête qui a soufflé fin octobre sur le quart nord-ouest du Pays a été très impressionnante par ses rafales à plus de 110 km dans notre secteur.

La solidarité et l'entraide, une fois de plus, ont créé à Plourhan les conditions pour pallier les dégâts sur les routes. Grâce à l'intervention des agents communaux, des agriculteurs, de particuliers, les axes routiers ont pu être dégagés très rapidement et ont permis une circulation sans encombre pour se rendre aux activités personnelles et professionnelles. ■



#### ABATTAGE DES SAULES

Vous avez peut-être remarqué ces derniers temps que la saulaie a vu tous ses arbres coupés par une pelle mécanique afin d'utiliser le bois qui était arrivé à maturité. Cette opération a été financée par l'entreprise Veolia, qui détient le marché d'entretien de cet espace (Marché eau et assainissement). Le bois sera utilisé pour différentes chaufferies dont celles de Plourhan, Lantic et de la piscine de Goelys. ■



#### MÉDAILLES DU TRAVAIL POUR 20 ANS DE TRAVAUX

Ce début d'année a été l'occasion de mettre en avant le travail quotidien de l'ensemble des agents de la mairie. Yannick Fremin et Jean-François Berthelot ont ainsi été mis à l'honneur lors de la remise de la médaille du travail. Yannick (absent sur la photo) est agent titulaire aux services techniques depuis janvier 1988, comme conducteur spécialisé. Jean François a commencé en 2000 comme employé jeunes. Il est titulaire de son poste en janvier 2022 en tant que conducteur spécialisé. Aujourd'hui il assure par intérim le poste de responsable des services techniques. ■



### POUR UN INSTANT BEAUTÉ ...



#### UN NOUVEAU COMMERCE À PLOURHAN

Depuis le début de l'année 2024, Laura Fabre vous accueille dans le nouvel institut de beauté « Evan & Sens ». Salon esthétique et soins, un espace de détente, de shopping et de prestations soins et beauté dans une ambiance feutrée. ■

14 place de la Victoire  
02 96 33 20 42  
Facebook: « evanetsens22 »

**PLOURHAN SE TRANSFORME**

**L'AGRI-BOURG EN ACTION ET EN MOUVEMENT**

Plourhan se prépare à une transformation majeure avec le lancement imminent du projet phare de l'Agribourg.

À partir de la mi-février 2024, la commune entre dans une phase active qui promet de redéfinir son paysage urbain pour les mois à venir.

En partenariat avec le service commun de Saint-Brieuc Armor Agglomération, Plourhan a sélectionné Eurovia, une entreprise de travaux publics renommée, pour mener à bien cette entreprise d'envergure. Les travaux s'étendront sur une année, concentrés principalement sur le premier volet baptisé "le bourg relié". Ce chantier d'envergure vise à relier harmonieusement la place de la Victoire au parc municipal, tout en intégrant l'aménagement des rues des Saules et de la Paix, également programmé pour cette année. L'objectif est clair: optimiser et apaiser la circulation et assurer la sécurité de tous les déplacements au sein de la commune.



**Pour découvrir ou redécouvrir le projet Agribourg**

Plourhan avait déjà présenté un aperçu visuel de ce projet au cours de l'année écoulée. Pour ceux qui souhaitent le découvrir ou le revisiter, une vidéo est disponible sur le site officiel de la mairie ([www.plourhan.fr](http://www.plourhan.fr)) ou en scannant le QR Code dédié.



**Des accès préservés**

Bien conscient que de tels travaux peuvent impacter les déplacements et les habitudes des riverains et des commerçants, la municipalité a pris l'initiative de les rencontrer en amont. Ces échanges ont permis de présenter le planning des travaux et d'ajuster au mieux les interventions pour minimiser les désagréments. L'accès aux domiciles et aux commerces sera préservé à tout moment.

**La circulation en temps réel**

Pour tenir informée la population sur les ajustements de circulation, la commune diffusera chaque semaine, via son compte Illiwap, le plan de circulation prévu pour la semaine suivante. Pour ne rien laisser passer, il suffit de télécharger gratuitement l'application Illiwap sur votre smartphone et de suivre le compte de Plourhan.



**illiwap**  
L'appli qui change LA VIE !  
LA DESTINATION DES CITOYENS

**Guide du citoyen**  
Suivre l'actualité de ma commune

Mairie de Plourhan

Événements, réunions, coupures d'eau ou d'électricité, alertes météo, consignes sanitaires... Recevez toutes les infos de la commune directement sur votre téléphone en **SEULEMENT 3 ÉTAPES !**

“ Comment recevoir toutes les infos de ma commune en temps réel sur mon smartphone ? ”

**01 TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ILLIWAP**  
Sur Google Play (Android) | Sur AppStore (iOS) | Sur App Gallery (Huawei)

**02 RECHERCHEZ VOTRE COMMUNE**

**03 SUIVEZ VOTRE COMMUNE**  
Cliquez sur le bouton S'ABONNER pour vous abonner à l'actualité de la commune

**RECEVEZ LES NOTIFICATIONS**  
Tous les messages que vous recevrez seront disponibles dans le fil d'actualité de votre application pendant 30 jours.  
Restez informé en temps réel et en lien avec votre commune.

**LES AVANTAGES !**  
GRATUITE : Téléchargement gratuit et sans engagement.  
SANS INSCRIPTION : Pas d'attente, pas de formulaire de téléphone, aucune donnée personnelle ne sera collectée.  
SANS PUBLICITÉ : Sans les informations vous êtes gênés par l'apparition de publicités.

Plourhan se transforme, et chaque étape de ce projet emblématique promet d'enrichir la vie de la commune, en créant un environnement urbain plus fonctionnel et plus agréable pour tous ses habitants.



## PLOURHAN

## LA SOLIDAIRE

Dans son portrait en page 16, Marie-Annick Guernion-Batard souligne l'importance des actions collectives où la générosité s'est allégrement exprimée à Plourhan. Nombreuses et nombreux sont les initiatives, les associations, les femmes et les hommes, jeunes ou moins jeunes qui, ici, savent s'engager et donner de leur temps, de leur énergie, de leurs cœurs et de leurs moyens pour aussi faire vivre, vibrer et partager cet esprit d'une solidarité et d'une générosité actives.

## « RÉVEILLEZ-VOUS: L'AVENIR NE DORT PAS DANS NOS RUES »

Chaque jour, les images poignantes des migrants nous secouent, nous obligent à nous demander: que faisons-nous? Collectif d'Aide aux Jeunes Migrants et leurs Accompagnants CAJMA prend en charge les jeunes mineurs isolés, leur offrant bien plus qu'un simple abri: une famille, une éducation, un avenir. Depuis 2017, plus de 200 familles se sont relayées et ont ouvert leurs portes à plus de 100 jeunes migrants. Le résultat? Des diplômés, des individus en voie de régularisation, des vies transformées.

CAJMA soutient les familles qui s'engagent dans cette aventure

de solidarité. Car ici, l'engagement n'est pas un simple geste: c'est une révolution. C'est découvrir de nouvelles cultures, c'est partager des histoires de survie et d'espoir, c'est redéfinir notre conception de la vie.

Des familles de Plourhan et d'ailleurs se sont déjà lancées et ont rejoint cette aventure. Mais l'appel à l'action ne s'arrête pas là. Si vous aussi, vous souhaitez rejoindre cette vague de solidarité, si vous refusez de laisser l'avenir sombrer dans l'oubli des rues, contactez-nous dès aujourd'hui. Ensemble, nous pouvons faire la différence. ■



### CONTACTEZ-NOUS

au **07 86 18 85 75** ou par email à [contact@cajma22.fr](mailto:contact@cajma22.fr). Rejoignez-nous sur notre site internet: [CAJMA22.fr](http://CAJMA22.fr). Osez l'action, osez la solidarité. L'avenir ne dort pas dans nos rues, il attend notre réveil.

## « TOUS UNIS POUR UNE MÊME CAUSE AVEC OCTOBRE ROSE, JE ME LIGUE CONTRE LE CANCER »



■ Une mobilisation enthousiaste des plus jeunes sportifs, avec les filles U11 et U13 et pour la première fois avec les garçons U12.

Les associations plourhannaises ont su créer le mouvement avec un nouveau rendez-vous solidaire et une mobilisation générale des acteurs. Toutes les énergies et les actes de générosité ont convergé vers la lutte contre le cancer et une participation large et éclectique des plus jeunes aux plus âgés des Plourhannais. Le fil d'argent, Le club de Football « Groupement Jeunes Sud Goëlo » avec le soutien de la Mairie. ■



■ Un beau succès pour le repas dansant des fils d'argent où la générosité s'est exprimée aux rythmes des pas des danses.



## PLOURHAN « JE CONDUIS EN TOUTE QUIÉTUDE »

La Mairie de Plourhan, en collaboration avec le Centre Intercommunal d'Action Sociale et divers partenaires, a orchestré une journée dédiée à la prévention routière. C'était une immersion totale dans l'univers de la sécurité sur nos routes. De la session intensive du code de la route à des interventions pointues, telles que celles d'un pharmacien sur les effets des médicaments, en passant par des démonstrations pratiques sur le remplissage d'un constat amiable, la journée a offert un panorama complet des enjeux de sécurité. Les participants ont pu tester leurs réflexes et leurs connaissances au moyen d'un simulateur

de conduite. De plus, des séances d'audition et de dépistage ont sensibilisé chacun à l'importance de tous nos sens en conduisant, tandis que des ateliers dédiés à la protection et aux gestes de secours ont permis d'aborder des compétences essentielles en cas d'urgence. Les thèmes abordés ont été variés et percutants, depuis les risques liés à la consommation d'alcool jusqu'aux précautions à prendre en tant que piéton ou cycliste.



À Plourhan, la sécurité routière n'est pas un slogan, c'est une réalité que nous construisons ensemble, pour aujourd'hui et pour les générations à venir. ■



## DUODAY À PLOURHAN

En novembre dernier, à l'occasion de la 6<sup>e</sup> édition nationale du Duoday, la mairie de Plourhan a ouvert grand ses portes à deux DUOS, les accueillant au sein de ses services. Un duo a été affecté au service administratif et d'accueil, tandis qu'un autre a intégré les services techniques. Cette initiative reflète l'engagement de la commune en faveur de l'inclusion et de la diversité. Le Duoday, c'est bien plus qu'une simple journée d'observation. C'est une véritable mobilisation de tous les acteurs de l'emploi

et du handicap, offrant aux personnes en situation de handicap une occasion unique de découvrir un métier, de s'insérer dans le monde professionnel, et de vivre une expérience enrichissante. Cette année, grâce à l'équipe de Cap Emploi 22, pas moins de 101 DUOS ont été formés, contribuant ainsi à briser les barrières de l'exclusion et à promouvoir une société plus inclusive.

À Plourhan, cette initiative est un témoignage vibrant de notre engagement envers l'inclusion et la diversité. Ensemble, continuons à œuvrer pour une société plus juste, plus ouverte, où le talent et la diversité sont célébrés et valorisés. ■



## DES COLIS DE NOËL SOLIDAIRES

L'expression de la solidarité est importante au moment des fêtes. La distribution des colis de Noël est toujours une occasion d'échanges et de chaleur. Cette année 109 colis ont été distribués. Ce sont les élus, les membres du CCAS et les jeunes de la CMJ qui ont joué les pères Noël solidaires, attendus et gourmands. ■



## La vie **quotidienne**

### S'ÉCHAUFFER POUR LES JO

## PLOURHAN EN FORME: FITNESS EN PLEINE NATURE

Plourhan continue de se métamorphoser pour le bien-être de ses habitants ! Après l'aménagement du parc municipal, une nouvelle surprise vous attend : une aire de fitness en plein cœur de la nature. C'est une opportunité parfaite pour se ressourcer tout en prenant soin de son corps.



Imaginez-vous, au sein du parc de Plourhan, vous vous lancez dans un circuit de fitness revitalisant. C'est une véritable invitation à l'énergie et à la vitalité !

Cet espace de mise en forme, récemment aménagé à l'automne 2023, vient s'ajouter au city-stade, à l'aire de jeux pour enfants. Situé près du boulodrome (rénové) et du plan d'eau, cette aire de fitness offre un ensemble parfait.

Pour rendre votre séance encore plus efficace, chaque machine est accompagnée de descriptions détaillées et de conseils d'utilisation pour garantir une pratique en toute sécurité. Pour les plus curieux, un simple scan du QR code présent sur chaque agrès donnera accès à des informations supplémentaires sur les exercices proposés.

Une nouvelle facette dynamique de notre commune. Plourhan en forme vous attend.



Le circuit de fitness propose cinq agrès, avec des niveaux de difficulté variés. Il y en a pour tout le monde ! Certains équipements sont conçus pour être utilisés à deux, ce qui rend l'expérience encore plus enrichissante. Vous pouvez défier un ami ou un membre de votre famille dans une compétition amicale ou simplement vous soutenir mutuellement dans votre quête de bien-être.

#### POUR PRÉPARER VOTRE SÉANCE DE FITNESS SCANNEZ

les QR code donnent accès à des informations d'utilisation :  
fiche pratique, vidéos...



## LES ACTIONS AU RYTHME DES CONSEILS

Quelles sont les dernières décisions et initiatives prises lors des conseils municipaux ?  
Retrouvez-les sur le site internet de la Ville, sur les écrans tactiles ou sur demande, à la mairie.

### LE 27 SEPTEMBRE 2023

- ▶ Point sur la rentrée scolaire
- ▶ Autorisation de versement d'avance sur forfait communal dans l'attente de la signature de la convention 2023-2024
- ▶ Participation obligatoire pour scolarisation extérieure
- ▶ Versement subvention exceptionnelle Restos du Cœur 22
- ▶ Acquisition de robots de tonte pour le terrain de football
- ▶ Mise à jour du tableau des effectifs
- ▶ Rénovation de l'éclairage du terrain de foot 100% Leds: autorisation de travaux et plan de financement
- ▶ Programme de rénovation d'éclairage public dans le cadre du Fonds Vert
- ▶ Lotissement Le Clos du Champ de Foire: travaux de la 2<sup>e</sup> phase d'éclairage public - tranche 3
- ▶ Plan local d'urbanisme de Saint-Brieuc Armor Agglomération – Débat sur la deuxième version du projet d'aménagement et de développement durables
- ▶ SBAA: Approbation du schéma de développement de la lecture publique – Lisons 2032



**A VOTÉ !**

**Le dimanche  
9 juin 2024**

**Élections  
européennes**

### LE 14 NOVEMBRE 2023

- ▶ Mandat spécial Congrès des Maires 2023
- ▶ Participation communale au programme social « Le Courtil du Chanet »
- ▶ Subventions Un bourg relié, phase 2
- ▶ Tarifs communaux 2024
- ▶ Adhésion au contrat-groupe d'assurance statutaire 2024-2027 du CDG22
- ▶ Désignation d'un référent déontologue de l' élu local
- ▶ SDE: Aménagement éclairage public et effacement réseau téléphonique rues de la Paix et des Saules
- ▶ SDE: Rénovation des lanternes D051/055/087
- ▶ Autorisation signature convention intervenants musicaux dans les écoles
- ▶ Autorisation signature projet photo 2023-2024
- ▶ Adoption de la Convention Territoriale Globale 2024-2028
- ▶ Intégration des 3 circuits rando pédestres (boucles jaunes, rouge et bleu)
- ▶ Compte-rendu délégation DUP
- ▶ Lotissement Le Clos Denis: rétrocession et intégration de la voirie dans le domaine public
- ▶ Résidence Le Clos du Champ de Foire: Autorisation de signature des conventions de déversement des eaux pluviales et espaces verts
- ▶ Motion de soutien aux EPHAD

### LE 13 DÉCEMBRE 2023

- ▶ Subventions et Finances
  - Décision modificative budgets 2023
  - Admission en non-valeur, créances éteintes, institution et ajustement de la provision pour dépréciation des créances douteuses
  - Garantie d'emprunt au profit de Coopalis pour l'opération Rue du Golf – La Croix de Méno
  - Autorisation mandatement des investissements 2024
  - Autorisation signature convention de financement dans le cadre du 6<sup>e</sup> appel à projets « Fonds mobilités actives – aménagements cyclables » pour l'opération « Création d'une voie verte en site propre entre les Communes de Plourhan et de Saint-Quay-Portrieux »
- ▶ Travaux
  - Effacement réseau téléphonique Place de la Victoire – rue de la Fontaine
  - Aménagement éclairage public Place de la Victoire – Rue de la Paix
  - Création d'une borne de marché Place de la Victoire
  - Autorisation de signature de l'acte d'engagement du lot 1 du Bourg relié: Rues de la Paix, des Saules, des Écoles, de la Fontaine et Place de la Victoire
- ▶ Personnel
  - Instauration d'une prime de pouvoir d'achat exceptionnelle
- ▶ Intercommunalité
  - RPQS 2022 eau et assainissement



## La vie communale côté enfance

### DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE LUCIE AUBRAC



Fabrication de jus de pommes

Les élèves de CP/CE1 se sont rendus au verger communal pour récolter des pommes après l'intervention en classe de François Malcoste, producteur de jus de pommes sur la commune. Les enfants sont ensuite allés presser leur récolte à la pressi-mobile de Plouisy. Petite dégustation avec les parents pour finaliser !!!



L'école du dehors

Les élèves de la classe de maternelle participent régulièrement à des activités dans le jardin de l'école: écoute d'albums, yoga, ateliers d'observation de ce qui nous entoure.



Rencontre d'un auteur

Les classes du CP au CM2 ont rencontré un auteur de livre jeunesse, Pascal Brissy, qui leur a parlé de son métier et qui les a aidés dans la création d'une histoire (liée à l'imaginaire).

### DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE DU SACRÉ CŒUR

**Au Sacré Cœur, 2024 en route pour les Jeux Olympiques**  
Au cours de cette année, l'établissement a décidé de mettre le sport au cœur de son projet.

#### La découverte et le dépassement de soi.

Les CP/CE1 ont vécu un magnifique séjour à Guerlédan, tir à l'arc, course d'orientation et canoé. Toutes les classes ont pu effectuer le parcours d'accrobranche avec l'organisme Jumping R. Le cycle de poney a permis d'aller à la rencontre du monde équestre, là aussi découverte et dépassement de soi étaient de mise. L'école s'investit également activement Trail Glazig.

#### Sport et bien-être

Les élèves de CP, CE1 et CE2 se sont questionnés sur le sport et ses bienfaits. Avec l'organisation de cycles de piscines et de séance de sports et la réalisation d'une affiche diffusée dans les commerces et sur le panneau de la mairie...

#### Le sport créateur de liens.

Les élèves de CM1 et CM2 participent à la rencontre UGSEL en mai prochain. Les enfants échangent avec des sportifs (Chéo Renou). C'est aussi l'occasion pour les élèves de correspondre avec d'autres écoles notamment autour des J.O.

#### Sport et développement durable

Le sport, c'est aussi l'engagement dans le développement durable. Favoriser nos déplacements à pied ou à vélo. Les plus grands bénéficieront de l'action de SBAA pour le Savoir Rouler et les plus jeunes, de l'intervention de la préfecture pour le vélo et de la gendarmerie pour le permis piéton.

#### Mais aussi...

Au Sacré Cœur, les domaines sportifs sont accessibles à tous les élèves. Les maternelles à la piscine et aux patins sur glace. Une semaine de cirque en fin d'année, pour mettre en place un spectacle haut en couleur.



# Actions côté jeunesse

## PORTRAIT DE JEUNES

### HANA ET LE PASS ENGAGEMENT



« Bonjour, je m'appelle Hana j'ai 16 ans. Je suis lycéenne en classe de première générale au lycée Eugène Freyssinet à Saint-Brieuc. Cette année ma candidature a été acceptée pour le PASS'engagement. J'effectue mon PASS'engagement au sein de l'association Cap à cité auprès de Aude Adnet, car l'association propose des actions interculturelles. »

#### Mes missions

Il y a des ateliers interculturels qui visent à promouvoir la diversité culturelle et valoriser les différentes origines. J'ai envoyé des cartes postales pour le monde entier en octobre. J'ai passé une merveilleuse journée en novembre à rencontrer et à échanger avec des Amazoniens. En décembre, j'ai créé un jeu "domino" pour que les enfants découvrent les pays européens.

#### Pourquoi un PASS' engagement ?

J'ai décidé de m'engager en tant que bénévole de septembre 2023 à juin 2024 pour le dispositif du PASS' engagement afin de :

- découvrir de nouvelles cultures
  - animer et préparer des ateliers interculturels
  - financer mon projet qui est le permis de conduire
- Si je devais conseiller aux autres de faire un PASS' engagement avec Cap à Cité

Tout d'abord, ce dispositif favorise la compréhension culturelle. Il permet l'apprentissage de langues étrangères lors des ateliers ou même lors des rencontres exceptionnelles que vous ferez. Enfin, le PASS' engagement facilite la concrétisation d'un projet personnel.



### INFOS

#### C'est quoi le pass'engagement ?

Le Pass'Engagement propose aux jeunes de s'engager bénévolement dans une association costarmoricaine ou un centre social sur une action visant à rendre service aux personnes (solidarité, jeunesse, personnes âgées, aide aux devoirs...). En échange de cet engagement (2 heures minimum par semaine), un financement est accordé pour soutenir un projet personnel et/ou professionnel octroyant une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200 €.

#### Pour qui ?

Les jeunes de 16 à 25 ans, quelle que soit leur situation, domiciliés sur le territoire des Côtes d'Armor depuis plus de 6 mois (jeunes issus du territoire et/ou justifiant d'une adresse dans les Côtes d'Armor).

#### Le prochain dossier sera à faire pour juin 2024

Tu peux venir à la SIJ et contacter Aude, elle pourra t'aider dans tes démarches. Si tu as un projet, si tu as une idée, il existe beaucoup d'autres dispositifs jeunesse: les missions argent de poche, la commission municipale des jeunes... Contacte-moi!



#### INFOS ET CONTACTS CAP À CITÉ

06 08 02 75 10

capacite.jeunesse@gmail.com Capacite BZH capacite22



« Gourmandises® » Des **conseils culinaires** et des **coups de cœur littéraires** ... De quoi vous nourrir et vous délecter tous azimuts ... Frédéric et Madeleine vous confient leurs conseils avec sincérité, simplicité et complicité. Belles découvertes à vous ... on attend vos remarques et vos retours !

## CÔTÉ CUISINE

... AVEC « LES RECETTES DE FRÉDÉRIC », LE RESPONSABLE DE LA CANTINE, VOUS CONFIE QUELQUES-UNS DE SES SECRETS ET VOUS PROPOSE 2 RECETTES SIMPLES ET DE SAISON : À VOS FOURNEAUX !

### POULET AU CIDRE (pour 6 personnes)

- Éplucher 100 g d'oignons, 100 g de carottes et 2 gousses d'ail.
- Dans un faitout, faire revenir à feu vif avec un peu d'huile 6 morceaux de poulet fermier sur toutes les faces jusqu'à obtenir une belle coloration brune.
- Retirer le poulet et dégraisser. Suer l'oignon émincé, ajouter les carottes taillées et l'ail écrasé.
- Redisposer à nouveau le poulet sur cette garniture aromatique, mouiller avec une bouteille de cidre fermier puis porter à légère ébullition. Ajouter une feuille de laurier, une petite branche de thym, du sel et poivre du moulin.
- Couvrir et cuire sur feu modéré pendant environ trente minutes selon la taille des morceaux de poulet.
- En parallèle faire revenir à feu vif 200 g de lardons fumés et 200 g de champignons bruns épluchés et émincés. Les



ajouter à la cuisson du poulet ainsi que quelques pruneaux dénoyautés.

- Poursuivre la cuisson jusqu'à ce que la chair se détache facilement des os. Il est possible de faire une liaison pour obtenir une sauce onctueuse ou bien garder simplement ce jus.
- Accompagner ce plat d'un écrasé de pommes de terre nature ou de pommes vapeur. ■

### CRUMBLE AUX POMMES (pour 6 personnes)

- Éplucher 1 kg de pommes, les couper en morceaux puis les poêler à feu moyen avec 30 g de beurre.
- Laisser cuire quelques minutes, sans toutefois faire de la compote,

et saupoudrer d'une cuillère à café de cannelle en poudre.

- Déposer ces pommes dans un plat à gratin préalablement beurré.
- Dans un saladier : couper en petits cubes 75 g de beurre demi-sel, ajouter 75 g de sucre en cassonade, 75 g de farine et 100 g de poudre d'amande brute. Mélanger du bout des doigts afin d'obtenir la texture d'un sable grossier.
- Recouvrir les pommes avec cette préparation et cuire dans un four préchauffé à +180°C pendant 20 minutes.
- Pour les gourmands il est très recommandé de servir ce dessert tiède accompagné d'une boule de glace vanille.



## CÔTÉ BIBLIOTHÈQUE

... MADELEINE, LA RESPONSABLE DE LA BIBLIOTHÈQUE VOUS DONNE SES CONSEILS LECTURE ... UNE AUTRE MANIÈRE DE BIEN VOUS NOURRIR !



NEIGE SINNO

« **TRISTE TIGRE** » BIOGRAPHIE  
*Prix féminina 2023 et Prix Goncourt des lycéens 2023*

Récit et analyse de Neige Sinno des viols qu'elle a subi par son beau-père pendant son enfance. En 2000 elle porte plainte contre lui et il est condamné à neuf ans de réclusion.

Confessions douloureuses et questions profondes que l'autrice nous dévoile dans cette biographie qui ne laisse pas indifférent.

SARA NISHA ADAMS

« **CONSEILS DE LECTURES POUR ÂMES ÉGARÉES** »

La mystérieuse liste qui s'échappe d'un livre de la bibliothèque où Aleisha travaille pour l'été éveille sa curiosité. Si ces titres ne lui sont pas inconnus, elle n'en a lu aucun. Entre un père complètement absent et une mère en dépression, difficile de trouver le temps de lire pour son propre plaisir. Mais les journées sont longues à la bibliothèque municipale où presque personne n'entre. Alors, pour tromper son ennui, elle parcourt les premières pages de ces romans et découvre un monde qu'elle ne soupçonnait pas...

ALBUM JEUNESSE

TIMOTHÉE DE FOMBELLE

« **101 FAÇONS DE LIRE TOUT LE TEMPS** »

Ce catalogue unique en son genre, recense et illustre les 101 façons de lire. Cependant, il est à noter que certaines postures ne peuvent être reproduites par des adultes que sous la surveillance d'un enfant.





## L'agenda des associations ... des rendez-vous à ne pas laisser passer!

<p><b>26 janvier</b> Repas à emporter proposé par l'ALAPE</p>
<p><b>3 &amp; 4 février</b> Trail Glazig</p>
<p><b>16 mars</b> Jambon à l'os dansant organisé par Les fils d'Argent</p>
<p><b>31 mars</b> Chasse aux œufs Plourh'anin</p>
<p><b>14 avril, salle des fêtes</b> Théâtre Comité des fêtes</p>
<p><b>20 avril</b> Tournois de palets préparé par l'ALAPE Lucie Aubrac</p>
<p><b>5 mai</b> Marche gourmande cuisinée par le Comité des Fêtes</p>
<p><b>16 mai</b> Thé dansant des Fils d'Argent</p>
<p><b>8 &amp; 9 juin</b> Vide-grenier et concours de boules par les Tamalous</p>
<p><b>9 juin</b> Pardon de la Saint- Barnabé</p>
<p><b>20 juin</b> Potée dansante mijotée par les Fils d'Argent</p>
<p><b>22 juin</b> Fête à lulu concoctée par l'ALAPE</p>
<p><b>15 août</b> sur le parking et le boulodrome Vide grenier organisé par le Comité des fêtes</p>



## NAISSANCES

### AOÛT

- Le 4, **Lynna Rault**
- Le 17, **Sophia Le Saint**
- Le 21, **Ayden Besson Féger**

### SEPTEMBRE

- Le 15, **Léonie Mahaut**

### OCTOBRE

- Le 10, **Sacha Bréant**
- Le 10, **Armand Mottais**
- Le 11, **Ambroise Delavaquerie**

### NOVEMBRE

- Le 14, **Arthur Quéguineur**

## MARIAGES

- Le 31 octobre 2023  
**Danièle Djamali et Mathieu Bougeard**

## DÉCÈS

- Le 12 septembre 2023  
**Brieuc Toupin**
- Le 16 septembre 2023  
**Jean-Claude Haudecœur**
- Le 1<sup>er</sup> octobre 2023  
**Pascal Baumann**
- Le 2 octobre 2023  
**Véronique Mace épouse Paranthoen**
- Le 15 octobre 2023  
**Pierre Royer**
- Le 16 novembre 2023  
**Christian Verdier**
- Le 18 décembre 2023  
**Marie Antoinette Cosson**

SEULS LES ÉVÉNEMENTS FAISANT L'OBJET  
D'UNE AUTORISATION PAR LES FAMILLES  
SONT ANNONCÉS DANS CETTE RUBRIQUE ÉTAT CIVIL

## Marie-Annick Guernion-Batard

# Au cœur de la solidarité plourhannaise

Depuis plus de deux décennies, elle incarne la bienveillance et l'engagement au sein de la commune de Plourhan. Son parcours, dévoué à la cohésion sociale, à la santé et à la sécurité, témoigne d'une vie dédiée au service des autres.

Ancienne infirmière ayant exercé à Yves Le Foll, Marie-Annick Guernion-Batard a consacré sa carrière à la santé et au bien-être des autres. En fin de carrière, elle s'est investie dans le don d'organes, manifestant ainsi sa générosité et son altruisme profonds. Mère de deux enfants et grand-mère dynamique et présente, elle incarne les valeurs de solidarité et de partage, héritées d'une famille de commerçants plourhannais connus et reconnus.

### Une femme engagée

Au service de la commune et des Plourhannais depuis 2001, Marie-Annick Guernion-Batard a été première adjointe et aujourd'hui adjointe à la cohésion sociale, à la santé et à la sécurité. Son action s'est concentrée notamment sur l'évolution des services aux personnes. Aujourd'hui tout s'est professionnalisé : un travail avec le centre intercommunal d'action sociale et des organisations privées, des formations adaptées, en sont les preuves. Sur cette évolution des conditions de travail et des compétences, elle a un regard positif et favorable et reconnaît aussi les évolutions matérielles



et techniques dans une démarche de maintien à domicile. « *Même si, parfois, les organisations sont complexes* », dit-elle avec justesse.

### Une vision humaniste

Pour Marie-Annick, le travail au sein du CCAS (Centre communal d'action sociale) revêt une dimension humaine essentielle. Elle insiste sur l'importance de l'écoute, de la bienveillance et de la discrétion dans les relations avec les familles plourhannaises. Son objectif : permettre à chacun, du plus jeune au plus âgé, de vivre pleinement sa vie à Plourhan. Il est important pour elle de rappeler que le CCAS, dont elle a la charge, s'adresse à tous, pour répondre à leurs questions, leurs besoins et leurs problèmes. Par exemple : problèmes de transport pour aller au boulot, des familles en difficulté au niveau du logement, une séparation, des situations de maltraitance entre adultes, la protection des enfants, le chômage... « *Franchir la porte de la Mairie, ce n'est peut-être pas toujours facile* », reconnaît-elle, « *... mais on est à l'écoute et il y a des outils efficaces mis en place pour soutenir les personnes qui traversent des situations délicates.* »

### Un dernier mandat, un engagement familial

Alors qu'elle dit que ce mandat municipal sera son dernier, Marie-Annick reste résolument engagée. Sa famille la soutient dans son action au service de la communauté plourhannaise. Elle est une sportive, pratique la marche et la



■ Marie-Annick Guernion-Batard, affirme « *je connais les vertus de la Banque alimentaire et je sais combien les temps de distribution constituent de précieux temps d'échanges avec les familles qui connaissent des difficultés* »

natation et vous pouvez la croiser dans les rues et les chemins de Plourhan sur son vélo (« *électrique quand même!* », précise-t-elle avec un clin d'œil). « *Tout cela est source d'équilibre* », affirme-t-elle. Marie-Annick est tonique et dynamique, elle rayonne, mais déteste qu'on parle d'elle... donc ce portrait la dérange un peu...

### Un avenir solidaire pour Plourhan

Malgré les défis rencontrés, Marie-Annick reste confiante dans la solidarité de la commune. Elle souligne l'importance des actions collectives où la générosité s'est allégrement exprimée à Plourhan, notamment face aux crises telles que la pandémie de COVID-19 ou les situations d'urgence humanitaire (guerre en Ukraine, accueil des migrants, lutte contre le cancer). Marie-Annick Guernion-Batard incarne l'esprit de solidarité et d'engagement qui anime Plourhan. Son dévouement envers les plus vulnérables et sa vision humaniste du service public en font une figure incontournable du paysage politique local. Avec elle et, comme elle le reconnaît et sait bien le dire, : « *grâce aux équipes qui m'entourent et à mes collègues élus...* », les habitants de Plourhan peuvent compter sur une écoute attentive et lucide, un soutien indéfectible et une action résolue pour un avenir solidaire et prospère. ■