

RENCONTRE PETITE ENFANCE · 2019

ALLO LES ADULTES, ICI LES ENFANTS

Mercredi 18 septembre
PLOUFRAGAN

Espace Ispaïa &
Cité des métiers - Espace Sciences
9h à 12h30 - 13h30 à 17h

ATELIERS, ANIMATIONS
FAMILLES & PROFESSIONNELS

JOURNÉE «Zen & bien-être»



Avec la participation
financière de la
Caisse d'Allocations
Familiales (CAF)



Centre de l'Armor
de Département



Plus d'infos

Saint-Brieuc Armor Agglomération
RPAM Petite Enfance - 02 96 77 60 50
rpamagglo@sbaa.fr

↳ Enfants sous la responsabilité
de l'adulte accompagnant.

La terre, la mer, l'avenir en commun

saintbrieuc-armor-agglo.fr



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION

Mercredi 18 septembre

ATELIERS | ANIMATIONS | ÉCHANGES

Journée « ZEN & BIEN-ÊTRE »

Explorez, échangez, informez-vous dans les espaces dédiés au bien être des enfants et des adultes !

Espace Ispaïa &
Cité des métiers -
Espace Sciences
9h à 12h30 - 13h30 à 17h
4 rue Camille Guérin
PLOUFRAGAN

ATELIERS « ZEN ET BIEN ÊTRE »

Inscriptions sur place. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Venez en tenue souple et confortable... Vous avez un tapis de yoga ? Vous pouvez l'apporter !

- « **SOCOCOON** » : installation artistique pour les tout-petits. Espace de découverte sensoriel axé sur la stimulation tactile (jusqu'à 2ans 1/2).
Durée : 30 mn - 12 enfants - 4 séances : 9h45, 11h15, 14h15, 16h
- **YOGA EN FAMILLE** avec Caroline François
A travers différents jeux, le yoga se découvre de façon ludique.
Durée : 45 mn - 10 enfants - 4 séances : 10h, 11h, 15h, 16h
- **MASSAGE et AUTO-MASSAGE** avec Séverine Alleno
Exploration du massage avec les mains ou des balles. Exercices courts et ludiques.
Durée : 45 mn - 12 enfants - 4 séances : 10h, 11h, 15h, 16h
- **ÉVEIL SENSORI-MOTEUR** avec Annabelle Gateau.
L'enfant découvre son corps au travers du mouvement et des sensations. Explorons et jouons pour l'accompagner dans cette incroyable aventure.
Durée : 45 mn - 15 personnes - 4 séances : 10h, 11h, 15h, 16h
- **PORTAGE et BIEN-ÊTRE** avec Aurélia Henry
Informations sur le portage et atelier pratique.
Durée : 1h - 20 personnes - 4 séances : 9h45, 11h, 14h45, 16h

EN ACCÈS LIBRE

- Livres, musique, cocooning...
- Protection maternelle et infantile (PMI) :
Informez-vous et échangez avec les puéricultrices.

SPECTACLE - 20h



« **LIBRE !**
... et pas tout seul »
à 20h.

avec Anne Benezech et Céline Glossin. Deux femmes questionnent, elles cherchent, elles sont passionnées par la motricité libre.

Durée de 40 mn et échanges d'environ 1h. Places limitées. Inscriptions au **02 96 77 60 50**.



Gratuit

FAMILLES ET PROFESSIONNELS

Les enfants restent sous la responsabilité de l'adulte accompagnant.

Renseignements

Saint-Brieuc Armor Agglomération
Service RPAM Petite Enfance

rpamaggl@sbaa.fr
02 96 77 60 50

La terre, la mer, l'avenir en commun

saintbrieuc-armor-agglo.fr

**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION