

# LES ECHANGES et LES CHANTIERS

du 22 au 30 AVRIL



**CHANTIER FRANCO ALLEMAND** AUTOUR DE LA RENOVATION, DE L'AMENAGEMENT ET DE LA DECORATION DU LOCAL "JEUNES", PLAGE DU MOULIN.

TARIF: 140€ (en pension complète)

du 17 au 26 JUILLET



**ECHANGE FRANCO ALLEMAND** (Des murs et des frontières) POUR LE 50ème ANNIVERSAIRE DE LA CONSTRUCTION DU MUR DE BERLIN, LE SEJOUR S'ARTICULERA AUTOUR DES RELATIONS ENTRE LES JEUNES FRANCAIS ET ALLEMANDS, D'UNE DECOUVERTE DE LIEUX MYTHIQUES ET D'EXCURSIONS ENTRE LEIPZIG ET DRESDEN.

TARIF: 180 €

du 30 JUILLET au 11 AOUT



**RENCONTRE QUADRI-NATIONALE** AVEC LA PARTICIPATION DE JEUNES HONGROIS, BULGARES, ET ALLEMANDS. LE PROJET PROPOSE AUX JEUNES DE TRAVAILLER ET DE REFLECHIR AUTOUR DE LA REALISATION D'UN FILM DOCUMENTAIRE.

TARIF: 180€ (en pension complète)



EUROPEAN  
YOUTH PORTAL



Deutsch-Französisches Jugendwerk  
Office franco-allemand pour la Jeunesse



Sports d'opposition

Roller

Graph

Escalade

Equitation

Voile

Plongée

Chantiers

Echanges

Via ferrata

Association Cap à Cité, centre culturel et de loisirs

## LES STAGES LES SEJOURS LES ECHANGES

Année 2011



Association



ap à cité

N° agrément  
JS/ 0220124  
JEP/ 22JEP154  
SIRET 44282044500025

PLAGE DU MOULIN  
22680 ETABLES SUR MER  
02 96 70 75 38  
06 85 69 88 52/ 06 30 96 88 47



# LES STAGES

**du 28 février au 02 mars**

Stage d'initiation **aux Sports d'opposition** pour les jeunes de 8 à 11 ans  
de 9h30 à 12h, DOJO d'Etables sur Mer

TARIF: 24€

**du 26 au 29 avril**

Stage d'initiation **au Roller** pour les jeunes de 8 à 11 ans  
de 9h30 à 12h, centre de loisirs, Etables sur Mer

TARIF: 32€

**du 28 mai au 11 juin (le samedi)**

Stage de **GRAPH** pour les jeunes de 12 à 17 ans  
de 14h à 17h30 les samedis 28 mai, 04 et 11 juin

TARIF: 45€

**du 18 au 21 juillet**

Stage d'initiation **à L'Escalade** pour les jeunes de 12 à 15 ans  
de 14h à 16h, Erquy (rendez vous 13h, Plage du moulin)

TARIF: 55€

## MODALITES D'INSCRIPTION:

Pour s'inscrire, c'est facile !!! il vous suffit de nous appeler au 02 96 70 75 38 ou au 06 85 69 88 52, de nous envoyer un Email à [capacite22@gmail.com](mailto:capacite22@gmail.com) ou [capacite.clsh@gmail.com](mailto:capacite.clsh@gmail.com), ou bien encore de venir à notre rencontre pour retirer un dossier d'inscription au centre de loisirs ou au local «jeune» à Etables sur mer. Attention, les tarifs ne tiennent pas compte de l'adhésion à l'association de 10€ (tarifs dégressifs pour les moins de 11 ans)

# LES SEJOURS

**du 04 au 08 juillet**

MINI SEJOUR **EQUITATION**

pour les jeunes de 7 à 11 ans ET de 12 à 15 ans, à la ferme équestre du HAC à Saint Gondran (35). Hébergement en gîte. Activités adaptées en fonction des tranches d'âges.

TARIF: 160 € (tarifs modulés en fonction du QF)

**du 22 au 26 Août**

MINI SEJOUR **AVENTURE AU BOUT DU MONDE**

pour les jeunes de 7 à 11 ans et de 12 à 15 ans, à Plougonvelin (29). Activités via ferrata, Plongée et accrobranche. hébergement sous tentes au camping Les terrasses de Bertheaume.

TARIF: 160€ (tarifs modulés en fonction du QF)

**du 09 au 15 juillet**

**du 13 au 19 août**

SEJOUR **VOILE** SUR VOILIER HABITABLE.

Pour les jeunes de 12 à 17 ans, deux séjours pour embarquer vers les îles anglo-normandes sur voilier "grand luxe" habitable. apprentissage de la navigation et découverte des îles.

TARIF: 349€